

un programa de
pasmo

PIENSA VIVE
PLANIFICA

DESPUÉS DE ESTE EMBARAZO EL DIU ES TU MEJOR ELECCIÓN.

EL MOMENTO IDEAL ES AHORA.
AQUÍ PUEDEN DARTÉ TODA LA INFORMACIÓN Y ATENCIÓN
QUE NECESITES Y COLOCAR EL DIU SI ASÍ LO DECIDES.

SU FUTURO DEPENDE DE MI

Y DEL CARIÑO Y ATENCIÓN
QUE PUEDA BRINDARLE.
PARA ASEGURARME QUE PUEDA
DÁRSELO DEBO PLANIFICAR
MI FAMILIA Y EL DIU,
ES EL MÉTODO FÁCIL
Y SEGURO PARA HACERLO.

PIENSA VIVE
PLANIFICA



ÉSTE ES EL MEJOR MOMENTO PARA COLOCÁRMELO PORQUE:

- Se puede colocar inmediatamente después del parto y no interfiere con la lactancia materna.
- Es muy efectivo.
- Es un método sin hormonas, por lo que puedes estar tranquila porque:
 - Tu imagen corporal no se altera.
 - Tu piel no se mancha.
 - Tus nervios no se alteran
- Puedes usarlo hasta 10 años si así lo decides.
- Es un método que impide la concepción por lo que no es abortivo.
- Es muy seguro, no se mueve, ni se puede ir e implantar en otra parte del cuerpo, no da cáncer.
- Luego de la inserción deberá regresar en un mes para un control de rutina y luego su control será cada año.
- En el momento que quieras otro bebé, puedes pedir que te lo retiren y tu fertilidad regresa inmediatamente.

Recuerda que cualquier otro método de planificación familiar, requiere de algunas condiciones para ser utilizado después de un embarazo, el DIU puede ser colocado inmediatamente después del embarazo, brindándote toda la seguridad, tranquilidad y confianza que necesitas.