



## सुखी परिवारको लागि IUCD राख्न मेरो सल्लाह सबै आमाहरूलाई

- १ फेरी तुरुन्तै अनिच्छित गर्भ रहने डरबाट छुटकारा
- २ तुरुन्तै अर्को गर्भरहे आमा र बच्चामा हुन सक्ने शारीरिक दुर्बलताबाट मुक्ति
- ३ बच्चाको सहि लालन पालन गर्ने अवसर



IUCD (Copper-T) किन:  
स्थायी र अस्थायी दुबैको फाइदा लिन ।

# के हो IUCD?

- यो परिवार नियोजनको सुरक्षित, प्रभावकारी एवं सरल विधि हो
- यसलाई बढिमा ४८ घन्टा मित्रसम्म राख्न सकिन्छ
- सहज रूपमा यसलाई राख्न सकिन्छ
- एक पटकको प्रयोगले १२ वर्षसम्म प्रभावकारी रहनेछ
- प्रयोग गर्न छाडेपछि सजिलै पुनः गर्भधारण गर्न सकिन्छ
- हार्मोनल नभएको कारण स्तनपानमा केही असर गर्दैन
- यौन सम्पर्कमा केही नकारात्मक असर गर्दैन

IUCD बारे थप जानकारीको लागि  
तपाईं पनि स्वास्थ्य संस्था वा स्वास्थ्य  
कर्मी सँग आजै सल्लाह लिनुहोस्



IUCD (Copper-T) किनः  
स्थायी र अस्थायी दुबैको फाइदा लिन ।